

2 июня 2018 года

День здорового питания

Согласно плану работы второй день в лагере – ДЕНЬ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ. Как и предыдущий день, этот день тоже был насыщенным. Как и всегда день начался с зарядки, после которой все отправились в поселковую амбулаторию на медосмотр. Затем была проведена минутка здоровья «Минеральные вещества необходимые нам», в заключении посмотрели презентацию и поговорили о здоровом питании, о том, что питание в лагере здоровое, полезное и, конечно же, вкусное. Пришли к выводу, что необходимо съедать все блюда, которые повара готовят в лагере и придерживаться здорового питания дома. Результат нашей беседы – ребята съели свои порции. Необычно прошла Минутка безопасности, ребята с удовольствием посмотрели обучающий мультфильм «Уроки тётушки совы». Но, наверное, самое запоминающееся в это день – это установка туристической палатки. Ребята внимательно смотрели, как устанавливает палатку руководитель по физическому воспитанию, Якубов Р.А. С каким нетерпением они ждали, когда же очередь дойдет до них. И момент настал!!!

Ребята очень любят играть в игры на свежем воздухе, и этот день не стал исключением.

По традиции в конце дня был подведён итог дня и выбран «Герой дня». В этот день «Героям дня» стала – Анна О., которая лучше всех, поняла, что такое здоровое питание. Анечка! Так держать!

Зарядка



Медосмотр



Минутки здоровья и безопасности





Учимся устанавливать палатку





А теперь можно и отдохнуть



Спортивные игры на свежем воздухе



Спасибо нашим поварам за то, что вкусно варят нам!!

