

26 июня 2018 года

## День Здоровья

26 июня 2018 г. прошло под названием «День Здоровья». Девиз дня: «Дружно! Смело! С оптимизмом – за здоровый образ жизни!» Цель дня: вовлечение детей в регулярные занятия спортом, повышение спортивного мастерства, приобщение к здоровому образу жизни.

Утро началось с веселой музыкальной зарядки. После которой прошла минутка здоровья «Бояться не нужно, нужно знать». Повторили правила пребывания на солнце: ношение головного убора, носового платка (в случае носового кровотечения), пребывание в тени. А также вспомнили, как помочь пострадавшему от солнечного удара. Минутка безопасности была посвящена правилам поведения на воде. Эти темы очень актуальны в данный момент. Как выяснилось, не все воспитанники умеют плавать, поэтому для них это важная информация. А те дети, которые умеют плавать, для себя узнали много новых правил, например, нельзя купаться на полный желудок, или же слишком перегревшись прыгать в холодную воду, нельзя заплывать далеко, рядом должен находиться кто-то из взрослых и другие нужные советы.

После завтрака все ребята готовились к походу в ДК, где работник дома культуры подготовили для ребят мероприятие «День индейца».



Ребята разделились на два племени. В течение мероприятия племена искали клад. Для этого необходимо было расшифровать записку, в которой была подсказка. Ребята с удовольствием искали клад.



Клад найден!!!



Перед обедом провели инструктаж «О безопасности при проведении спортивных мероприятий». Затем прошёл «Школьный фестиваль ГТО» в двух возрастных категориях.



*Бег на 30 метров*



*Подтягивание*



*Прыжки на скакалке*



*Бросок в кольцо*



*Отжимание*



*Прыжки с места (вперед, назад и в сторону)*

Все ребята молодцы! Активность участия была максимальная.

После обеда ребята поделились на 2 группы: одна группа детей пошла играть в настольные игры, а другая - на кружок «Волшебный клубок».



В конце дня была проведена викторина «Если хочешь быть здоров». Подведены итоги дня. Героями дня стали Ангелина М. и Самира С. Перед уходом домой повторили с ребятами безопасный путь домой.

Вот так прошел наш двадцатый день!!!